

## Hypnose - Hypnotherapie

### Grundsätze und pflegerische Anwendungsmöglichkeiten in der Onkologie

Techniken der hypnotherapeutischen Kommunikation und Interventionen in der Onkologie haben sich seit Jahrzehnten bewährt. Sie unterstützen evidenzbasiert Therapien und mobilisieren Ressourcen der Patientinnen und Patienten. Behandlungsabläufe werden optimiert, das Befinden im Spital und die Lebensqualität der Patienten kann so verbessert werden.

Aber was sind hypnotherapeutische Ansätze genau? Welches sind die Anwendungsbereiche, wo sind sie wirkungsvoll und wer darf sie anwenden? Wie können sie in die Kommunikation und in den pflegerischen Alltag integriert werden?

Die zweitägige Weiterbildung vermittelt theoretische und praxisbezogene Inhalte und gibt Gelegenheit hypnotherapeutische Interventionen selbst zu erfahren und einzuüben. Kommunikationsmöglichkeiten der Pflegenden in Situationen der Angst, Ungewissheit, Hoffnungslosigkeit, Unruhe oder Problemrance werden dargelegt. Auch Informationsgespräche über den Behandlungsablauf werden aus hypnotherapeutischer Sicht betrachtet.

### Inhalte

- Vermittlung theoretischer Inhalte und Klärung der Begrifflichkeiten nach Milton H. Erikson
- Einsatzgebiete hypnotherapeutischer Interventionen in der Onkologie/ Forschungsergebnisse
- Hypnotherapeutische Kommunikation in Bezug auf Informationen und Umgang mit Symptomen
- Anwendungsmöglichkeiten im pflegerischen Alltag
- Praktische Übungen: Entspannungsübung, Safe-Place, Symptomkontrolle, Selbsthypnose etc.

### Ziele

Die verschiedenen Themenbereiche, die theoretischen Hintergründe wie auch bestehende Evidenz hypnotherapeutischer Kommunikation und Interventionen sind vermittelt. Anwendungsbereiche und Grenzen dieser Intervention sind bekannt. Alltägliche Anwendungen der hypnotherapeutischen Kommunikation und Interventionen in der Pflege sind vermittelt und eingeübt.

**5. – 6. Dezember 2024**

09.00 – 17.00 Uhr

Hotel Krone Unterstrass  
Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich  
www.hotel-krone.ch

### Referentin

**Martina Berchtold-Neumann**  
dipl. Psychologin FSP, zert.  
Hypnosetherapeutin, zert. Psychoonkologin  
Eigene Praxis/ Dozentinentätigkeit

### Irene Brenneisen

Breast- und Cancercare Nurse  
Ausbildungen in folgenden Bereichen:  
Coaching, NLP, prozessorientierter  
Psychologie, Psycho-Onkologie,  
Achtsamkeitstraining, Hypnotherapie,  
Sterbebegleitung und Logosynthese  
Ist selbständig und im BrustCentrum, Spital  
Zollikerberg tätig

### Kursleiterin

**Susanne Kropf-Staub**  
MScN, RN, MAS Patienten- und  
Familienedukation,  
Pflegeexpertin APN, Medizinbereich Neuro,  
Hirntumore, Universitätsspital Bern, Inselspital  
Co-Leitung Weiterbildungen OPS

### Kosten

CHF 150.00 Mitglied Onkologiepflege Schweiz  
CHF 210.00 Nichtmitglied  
Inkl. Kursunterlagen und Verpflegung

### Anmeldung

**www.onkologiepflege.ch**

Onkologiepflege Schweiz  
Hirstigstrasse 13, CH-8451 Kleinandelfingen  
Telefon +41 52 301 21 89  
info@onkologiepflege.ch

### Anerkannt durch

