



## Förderung des Symptom -Selbstmanagements

### Mit dem Symptom-Navi-Programm unterstützen

Symptome und Probleme verursacht durch Krebs können zu Hause auftreten, wenn die Betroffenen keine Fachpersonen um Rat fragen können. Krebsbetroffene wissen oft nicht genau, was sie selber zum Symptommanagement anwenden können, und getrauen sich teilweise nicht, das Behandlungsteam anzurufen. Eine gezielte und standardisierte Förderung des Selbstmanagements kann den Betroffenen Sicherheit geben und ihnen Handlungsoptionen eröffnen, damit sie sich besser selber zu helfen wissen.

### Inhalte

Das Symptom Navi Programm baut auf drei Elementen auf:

- einfach verständliche, evidenz-basierte Empfehlungen zum Selbstmanagement von Symptomen
- halbstrukturierte Edukationsgespräche zur Förderung des Selbstmanagements und
- eine standardisierte Schulung.

### Ziele

In dieser Weiterbildung lernen Pflegefachpersonen das Symptom-Navi-Programm kennen und üben Edukationsgespräche zur Förderung des Selbstmanagements. Integraler Bestand der Weiterbildung ist ein vorgängiges eLearning zur Vorbereitung.

In Zusammenarbeit mit dem VFSM – Schweizerischer Verein zur Förderung des Selbstmanagements

**Montag, 2. September 2024**

**13.00 – 17.00 Uhr**

**Zürich**

**Referentin & Kursleiterin**

**Marika Bana, PhD**

Master of Science in Nursing, Pflegefachfrau  
Master of Advanced Studies in Onkologischer  
Pflege, Fachhochschule für Gesundheit  
Freiburg.

Assoziierte Professorin Hochschule  
Gesundheit Fribourg

Leiterin Bildung, VFSM – Schweizerischer  
Verein zur Förderung des Selbstmanagements

[www.symptomnavi.ch](http://www.symptomnavi.ch)

### Kosten

CHF 110.00 Mitglied Onkologiepflege Schweiz  
CHF 160.00 Nichtmitglied

Inkl. Kursunterlagen / eLearning

### Anmeldung

[www.onkologiepflege.ch](http://www.onkologiepflege.ch)

Onkologiepflege Schweiz  
Hirstigstrasse 13, CH-8451 Kleinandelfingen

Telefon +41 52 301 21 89  
[info@onkologiepflege.ch](mailto:info@onkologiepflege.ch)

### Unterstützt durch



krebsliga schweiz  
ligue suisse contre le cancer  
lega svizzera contro il cancro

krebsforschung schweiz  
recherche suisse contre le cancer  
ricerca svizzera contro il cancro  
swiss cancer research

Symptom   
Navi