

Kursprogramm Seminar zum Thema
Bedeutung der Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

-

Spannungsfeld Gestationsdiabetes und Präeklampsie

Referentin: Dr. med. Andres Bircher

Kursdaten: Montag, 23.09.2024

Kursort: Hotel Buchserhof in Buchs SG, nahe Bahnhof Buchs SG

Zeitlicher Rahmen:

09.00 - 17.00 Gesamtdauer des Kurses 8 Stunden

30 min Morgenpause

60 min Mittagspause

30 min Nachmittagspause

Nettokursdauer 6 Stunden

Inhalte des Kurses:

- Ernährung in der Schwangerschaft und während der Stillzeit
- Schwerpunktthemen Gestationsdiabetes und Präeklampsie im Zusammenhang mit der Ernährung vor, während und nach der Schwangerschaft
- Gesundheitsförderung durch Hebammen im Betreuungsbogen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett mit Schwerpunkt Ernährung
- Gesundheitsförderung des Kindes in der Schwangerschaft und Stillzeit durch die Ernährung
- Bedeutung und Zusammensetzung von Muttermilch für den Säugling
- Neueste wissenschaftliche Evidenzen über die Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit im Zusammenhang mit der Wirkung und Herausforderung von Medikamenten, von Arzneien der Naturheilkunde und von homöopathischen Arzneien
- Natürliche Ernährung des Säuglings, wenn Stillen nicht möglich ist

Abschluss:

Evaluation und Überprüfung der Lernziele am Ende des Kurstages

Ansprechperson:

Leiterin Fachgruppe freiberufliche Hebammen Rheintal /Liechtenstein

Ladina Engler

Rebenweg 2

9470 Buchs SG

076 461 21 68