

# Online-Workshop Vom Wochenbett in die Menopause

30.05.2024

---

## Programm

---

Von 18:30Uhr bis 20:30 Uhr

### Vom Wochenbett in die Menopause

#### **Lernziele:**

Die Prämenopause liegt meistens zwischen dem 37 und 50. Lebensjahr. Wie können wir als Hebammen Frauen unterstützen, welche nach der Stillzeit direkt in die Wechseljahre wechseln und dadurch dramatische Erschöpfungszustände erleben.

#### **Inhalt:**

- Hormonelle Umstellung der Frau
- Symptome des Präklimakteriums
- Alternative Behandlungsmöglichkeiten
- Einfluss dieser hormonellen Umstellung auf die Psyche

#### **Methodik/Didaktik :**

Online Webinar

#### **Referentin:**

Dr. Regine Laser, Gynäkologie und Geburtshilfe FMH, Homöopathie ECH, Psychosomatische und psychosoziale Medizin SAPPm

---

## Organisatio n

---

### **Organisation und Veranstaltungsort**

Die Sektionsfortbildung wird durch die Ostschweizer Sektion des Schweizerischen Hebammenverbandes organisiert. Die Fortbildung findet online statt.

### **Fortbildungskosten**

Für Mitglieder des Schweizerischen Hebammenverbands betragen die Fortbildungskosten 50.- Franken. Für alle anderen betragend die Fortbildungskosten 70.- Franken.

### **Kontoangaben**

SHV Sektion Ostschweiz

Raiffeisenbank St. Gallen

IBAN CH44 8080 8005 0011 6673 1

**Zahlungszweck unbedingt angeben:** FB Menopause

Auf Wunsch kann ein Einzahlungsschein angefordert werden.

### **Unterlagen und Kursbestätigung**

Die Unterlagen zu den Fachreferaten werden spätestens im Anschluss an die Veranstaltung kostenlos per Mail versendet. Die Kursbestätigung erhalten Sie nach Abschluss der Fortbildung. Die Fortbildung zählt als Sektionsfortbildung und nicht als Schweizerische Fortbildung für die Bonus-Card. Dieses Bildungsangebot trägt ein Label und vergibt 2 e-log-Punkte.

### **An- und Abmeldung**

Anmeldung bitte bis spätestens **27.05.2024 via e-log.ch**. Mit der Anmeldung gilt die Teilnahme als definitiv und kosten-, resp. teilnahmepflichtig. Erfolgt die Einzahlung erst nach dem Kursdatum wird eine Bearbeitungsgebühr von 10.- Franken erhoben.

Es gilt, dass bei Abmeldungen bis 10 Tage 50% und späterer Abmeldung 100% der effektiven Kosten in Rechnung gestellt werden. Bei nachgewiesener Hausgeburt bzw. Einsatz z.B. fürs SRK, sowie beim Vorweisen eines Arztzeugnisses werden die Kosten vollumfänglich zurückerstattet.

### **Bei Fragen oder im Verhinderungsfall bitte melden bei:**

Mijin Cavallini

079 270 31 48 oder [shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch](mailto:shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch)