



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

# Prävention und Gesundheitsförderung

Formazione per i professionisti

## Depressione post-partum

Benessere psicologico nella transizione alla genitorialità

Referente Elena Ganzit



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

# Prävention und Gesundheitsförderung



## Leben mit Baby

Fokus psychische Gesundheit



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

# Prävention und Gesundheitsförderung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Elena Ganzit  
Depressione Post Partum Svizzera  
in collaborazione con Prevenzione e Promozione della  
Salute Cantone di Zurigo

# Indice

- 1 Quali sono le caratteristiche della depressione post-partum?
- 2 Perché come professionista dovrei occuparmi della depressione post-partum?
- 3 Come devo parlare della depressione post-partum?
- 4 Come posso contribuire al benessere psicologico dei genitori?

## Obiettivi

- Conoscere il tema della depressione post-partum.
- Conoscere i punti di contatto e i servizi per il benessere psicologico.
- Opportunità di confronto con altri professionisti.

# Programma

## Contenuto

Caratteristiche della depressione post-partum

- Esercizio per lo screening

Occuparsi della depressione come professionista

- Esercizio di auto-riflessione

Parlare della depressione

- Esercizio di gruppo

Promuovere la salute mentale

Riflessione e conclusione

## Orari

50min Presentazione & esercizi

10min Pausa

50min Presentazione & esercizi

10min Pausa

50min Presentazione & esercizi

40min Domande e conclusioni