

La thérapie manuelle : Une réponse aux algies lombo-pelvi-périnéales de la femme

Résumé

Dispensé par

Maud Meunier

Sage-Femme

SIRET 79421902200033, Formatrice - DA PACA n° 93132043813

Siège social : 17 allée du Radassier, 13 300 Salon De Provence

mmeunier.sagefemme@gmail.com

La thérapie manuelle est une discipline permettant au professionnel médical, après une démarche diagnostique, de prendre en charge les algies lombo-pelvi-périnéales rencontrées au quotidien.

Elle permet la liaison de deux aspects prépondérants dans l'activité habituelle d'une sage-femme.

Le premier est la fréquence à laquelle ces professionnelles se confrontent aux douleurs du genre féminin. Cela s'applique à la gynécologie dans laquelle se retrouvent quotidiennement des plaintes de dysménorrhée, de dyspareunie, de douleur pelvienne chronique ou cyclique, mais aussi de syndromes plus complexes d'endométriose ou de vaginisme. Ensuite, la grande majorité des femmes gestantes se verra importunée par le désagrément d'une sciatalgie, d'une pubalgie, d'un syndrome de Lacomme ou encore d'un utérus dit contractile. Enfin, dans leurs pratiques de rééducation périnéale, les sages-femmes sont confrontées à des problématiques d'instabilité vésicale, de pudendalgie, et également à des troubles non douloureux d'incontinence à l'effort, de dysurie, ou de prolapsus. Or, l'ensemble de ces dysfonctionnements très fréquemment évoqués dans les cabinets de maïeutique trouvera par ces techniques une réponse qui, lorsqu'elle n'est pas exclusive, s'inscrit dans une prise en charge multidisciplinaire.

Le deuxième concerne l'outil fondamental et essentiel à l'activité d'une sage-femme : son toucher. En effet, comment décrire les caractéristiques physiques d'un col utérin ou une

position fœtale sans un toucher réunissant finesse et précision ! Et c'est justement par ce biais que se fera la prise en charge en thérapie manuelle, devenant ainsi une discipline totalement accessible.

Ainsi cette formation étoffera le panel de prise en charge de la sage-femme qui se verra force de proposition devant cet ensemble de douleurs et de dysfonctionnements féminins, en utilisant le sens qui leur est intrinsèquement le plus développé : le toucher.

Les techniques enseignées sont aisées à pratiquer, reproductibles, et ne nécessitent aucun pré-requis. La courbe d'apprentissage des méthodes reste variable, mais une pratique même débutante permet l'obtention d'améliorations cliniques non négligeables. La réalisation d'un diagnostic préalable au traitement permettra une prise en charge sécurisée. Les traitements s'appliqueront sur la peau, le système musculo-squelettique et tendineux, les viscères, et stimuleront également par voies réflexes le système neuro-végétatif.

En outre, le caractère médical de cette approche apportera une expertise dans la compréhension des syndromes douloureux par l'approfondissement des mécanismes physiopathologiques sur le plan neuro-musculo-squelettique et viscéral. L'aisance ainsi acquise dans la connaissance des phénomènes douloureux en facilitera le dépistage, et offrira au professionnel la capacité d'apporter aux patientes les informations anatomiques précises nécessaires à la compréhension de leurs douleurs, ce qui fait partie intégrante du processus de guérison notamment dans les phénomènes les plus complexes.