



Ausbildung

Trainerin für mentale Geburtsvorbereitung



Die Geburt ist nicht nur ein physischer Akt, sondern auch eine spirituelle Reise

WWW.HAERZKLANG.CH





Die Geburt ist nicht nur ein physischer Akt, sondern auch eine spirituelle Reise, in der Frauen ihre innere Kraft und ihr Urvertrauen in die Fähigkeiten ihres Körpers entdecken - Genau hier setzen die Techniken der mentalen Geburtsvorbereitung an, um Frauen zu stärken.

www.haerzklang.ch

Daten

Samstag, 27.4 von 9 - 17.00 Uhr

Sonntag, 28.4 von 9 - 14.00 Uhr

Samstag, 25.5 von 9 - 17.00 Uhr

Sonntag, 26.5 von 9 - 14.00 Uhr

Ziele

Du erwirbst verschiedenen Techniken zur mentalen Geburtsvorbereitung und begleitest schwangere Frauen professionell.

Inhalt

Tiefenentspannung, Meditation, Atmemübungen, Affirmationen, Glaubenssätze, Visualisierung, Energiefeldarbeit & weitere mentale Techniken, Didaktik/Methodik, Lektionsplanung, Ausschreibung, Umgang mit Teilnehmenden, Tipps aus der Praxis

Voraussetzung

- Begeisterung für Themen rund um die mentale Geburtsvorbereitung
- eigene Erfahrung mit Meditation / anderen mentalen Techniken

Die Geburt – wo Frauen zu
Göttinnen werden



Kompetenznachweise

- 100% Anwesenheit
- anleiten einer Sequenz zur mentalen Geburtsvorbereitung
- Teilnahme an Intervention (Teilnahme & Ort wird unter Teilnehmenden vereinbart, 1x 3h)
- Erstellung Ausschreibung & Lektionsplanung

Ort

Biel / Nidau, genauer Ort wird noch kommuniziert

Preis

Frühbucherrabatt 1100 CHF bis am 27.3.24
danach 1290 CHF inklusive Workbook & Audios

Kursleitung

Jenny Chauvie

Life Mastery Coach, Yoga Lehrerin, Energetisch-Intuitive Beraterin,
Kindergartenlehrerin, Mutter von einem Kind

Ich freue mich auf dich!

WWW.HAERZKLANG.CH

