

## Infos zum 1001kindernacht®-Seminar 1

- **Für wen ist das 1001kindernacht®-Seminar 1 gedacht?**

Das Seminar ist besonders auf die Bedürfnisse und Interessen von Hebammen abgestimmt, steht aber auch anderen Fachpersonen offen, die Eltern ganz am Anfang beraten/begleiten. Es behandelt das kindliche Schlafverhalten und die Begleitung der Familie in den ersten 3 Monaten nach der Geburt.

**Wichtig:** Ich möchte darauf hinweisen, dass es sich um eine *Weiterbildung* handelt und das sehr komplexe Thema «Kinderschlaf» nicht in seiner ganzen Breite behandelt werden kann. Das Seminar befasst sich mit der wichtigsten Theorie, geht aber auch gezielt auf Fragen aus der Praxis ein.

- **Wie kann ich mich für das Seminar anmelden?**

Auf [www.1001kindernacht.ch/Fachleute/Seminare/](http://www.1001kindernacht.ch/Fachleute/Seminare/) kannst Du Dich unverbindlich anmelden (bitte lies auch die dort aufgeführten «Allgemeinen Geschäftsbedingungen», denen Du mit der Anmeldung zustimmst).

- **Wie sieht der Ablauf des Seminars aus?**

### Teil 1 Theorieteil

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du per Mail weitere Infos und die Rechnung. Mit der Einzahlung schicke ich Dir das gedruckte Material per Post und die Videos per Mail zu. Die Videos (Dauer: 3 Stunden) stehen Dir einen Monat lang zur Verfügung. Du kannst selbst entscheiden, ab wann Du den Zugang zu den Videos haben möchtest. Das Seminarbuch kannst Du gleichzeitig eigenhändig durcharbeiten.

### Teil 2 Fragestunde

Wenn Du die Videos geschaut und das Seminarbuch gelesen hast, kannst Du Dich bei mir melden, um eine individuelle Fragestunde abzumachen. Diese findet per Zoom statt. Du brauchst einen PC mit Internetzugang, funktionierender Kamera und Mikrofon (bitte unbedingt im Vorfeld testen!).

- **Wann findet das Seminar statt?**

Um den individuellen Arbeits- und Familienbedingungen der Teilnehmerinnen möglichst gerecht zu werden, kann das Seminar jederzeit gestartet und die einzelnen Teile individuell erarbeitet resp. eine Fragestunde nach Wunsch besucht werden.

Infos zum 1001kindernacht@-Seminar 1 2024/1

- **Wie lange dauert das Seminar und wie teuer ist es?**

Das Seminar dauert insgesamt ca. 6 Stunden (je nach eigenem Arbeitstempo).

Inbegriffen sind:

- 1 umfassendes Seminarbuch
- 2 Videos à insgesamt 3 Stunden
- 1 Fragestunde à 60 Min. (Zoom)

Die aktuellen Tarife findest Du auf [www.1001kindernacht.ch/Fachleute/Seminare/](http://www.1001kindernacht.ch/Fachleute/Seminare/)

Das Seminar ist e-log-zertifiziert.

Sibylle Lüpold, März 2024 (sibylle.luepold@gmail.com)