

BLS Schulungsplan mit optionalen Modul

Time	Lektion
8:00-8:05	Lektion 1: Kurseinführung (5Min)
8:05-8:35	Lektion 2: BLS - Einhelfermethode beim Erwachsenen (30 Min) Teil 1: Rettungskette „Erwachsene“ Teil 2: Sicherheit am Notfallort, Beurteilung und Kompressionen bei Erwachsenen Teil 3: Taschenmaske Teil 4: Einhelfermethode beim Erwachsenen (Übung bei laufendem Film)
8:35-8:55	Lektion 3: AED und Beatmungsbeutel Teil 1: AED Teil 2: Beatmungsbeutel
8:55-9:04	Lektion 4: BLS - Zweihelfermethode Erwachsene
9:04-9:14	Lektion 5: Sonderfälle Teil 1: Mund-zu-Mund-Beatmung Teil 2: Notfallbeatmung (Übung bei laufendem Film) Teil 3: Beatmung mit erweiterter Atemwegshilfe Teil 4: Lebensbedrohliche Notfälle im Zusammenhang mit Opioiden Teil 5: Herzstillstand bei Schwangeren
9:14-9:40	Lektion 6: High-Performance Teams Teil 1: Teamdynamix Teil 2: High-Performance Teams Teil 3: Aktivität „High Performance Teams“ (optional)
9:40-10:00	Lektion 6A: Diskussion lokaler Protokolle (optional)
10:00-10:10	Pause (10 Minuten)
10:10-10:20	Lektion 7: BLS bei Kindern Teil 1: Rettungsketten für die Reanimation von Kindern Teil 2: BLS bei Kindern Teil 3: CPR - Zweihelfermethode bei Kinder
10:20-10:40	Lektion 8: BLS bei Säuglingen Teil 1: Kompressionen bei Säuglingen (Übung bei laufendem Film) Teil 2: Infant Compressions Teil 3: Beatmungsbeutel für Säuglinge (Übung bei laufendem Film) Teil 4: CPR - Zweihelfermethode bei Kinder Teil 5: AED bei Säuglingen und Kindern unter 8 Jahren
10:40-10:47	Lektion 9: Hilfeleistung bei Ersticken Teil 1: Erwachsene und Kinder Teil 2: Säugling (Übungen bei laufendem Film)
10:47-10:52	Lektion 10: Zusammenfassung
10:52-11:32	Lektion 11: Praktischer Test Teil 1: Adult CPR and AED Skills Test Teil 2: Infant CPR Skills Test
11:32-11:57	Lektion 12: Schriftliche Tests
11:57-12:12	Lektion 13: Nachschulung Teil 1: Nachschulung zu praktischen Tests Teil 2: Prüfung Nachschulung

12 Teilnehmer / 2 BLS Instruktoren / TN - Instr. Verhältnis 6:1 / TN - Phantom Verhältnis 3:1

Dauer etwa: 4 Stunden und 15 Minuten (mit Pausen)