

## Programme de Base en Hypnose Ericksonienne

### Jour 1

- L'historique de l'hypnose
- La transe et la suggestibilité : *les doigts aimantés, les mains aimantées, livre et ballon, Catalepsie du bras*
- **Avant la transe :**
  1. Prise de l'information et définition de l'objectif
  2. Pré-cadrage (pre-talk)
  3. Les fusibles de sécurité
- **Comment mettre une personne en transe**
- Les signes indicateurs de transe
- Les différentes manières de mettre quelqu'un en transe : *induction visuelle, auditif, kinesthésique et olfactif*

En sortant de cette journée, vous saurez ce qu'est la transe et la suggestibilité. Vous saurez également faire des pré-cadrages et des fusibles de sécurité.

### Jour 2

- **Mise en transe** : Yes set, États naturel du transe, signaux idéomoteurs, comportement visible et audible, dissociation conscient/inconscient
- **Approfondissement de la transe**
- **Travail thérapeutique** : Solutions ressource, souvenirs heureux, .....
- **Sortie de transe – Réassociation**
- **Après la transe le débriefing**

En sortant de cette journée vous saurez mettre une personne en transe de plusieurs manières différentes et utiliser les techniques pour la mise en transe.

### Jour 3

- Indication et contre-indication à l'hypnose
- **Le système sensoriel : VAKOG**
- **La synchronisation**
- **La "Safe-Place" ou Lieu de sécurité.**
- **Le modèle FRITE** : Freins-Ressources-Intention-thématique-Etat désiré

En sortant de cette journée vous saurez approfondir une transe. Vous saurez également faire une anamnèse et un travail thérapeutique en lien avec la problématique de votre client.

### Jour 4

- **Le langage hypnotique :**
  - Les mots charnières
  - Modèle de Milton en hypnose
- **Hypnose en mouvement**
- **Entraînement sur une séance complète**

En sortant de cette journée vous saurez utiliser le langage de transe. Vous serez également apte à mener une séance de transe du début jusqu'à la fin.