

Synopsis M1 Maître praticien en Hypnose

Jour 1

- 9h30-10h15 **Présentation, charte de valeur**, présentation du programme et le travail pour la certification
- 10h15-10h30 **Rappel de techniques apprises au Praticien**
- 10h30 -11h15 **Yes set avec truisme** Présentation, travail en groupe de 4 pour trouver des truismes, partage en grand groupe
- 11h15-11h30 Pause**
- 11h30-12h **Yes set à la Milton Erickson**, Présentation, travail en groupe de 4 pour trouver des truismes, partage en grand groupe
- 12h-13h **Le No-set**, Présentation, 5' démonstration 15' (rappeler ; fusibles de sécurité...yes set truisme, à la Milton erickson etc.) , pratiquer en binômes 30', questions et partage 10'
- 13h-13h45 Pause déjeuner**
- 13h45-14h30 **Langage mettant en jeu le temps**, Présentation, travail en groupe de 4 pour trouver des truismes, partage en grand groupe
- 14h30-16h45 **Questionnement** Présentation, 5' démonstration 25' (rappeler ; fusibles de sécurité...yes set truisme, à la Milton erickson etc.) , pratiquer en binômes, 50h' questions et partage 10'. **Pause 15'** inclus entre deux accompagnements
- 16h45-17h15 **Suggestion post-hypnotique** , présentation, repartir dans les binômes précédents et proposer une suggestion post-hypnotique
- 17h15-17h30 **Questions, partages, Recap de la journée**

Synopsis M1 Maître praticien en Hypnose

Jour 2

9h30-9h45 **Recap de la veille**(rappel d'apprentissage), questions

9h45-11h15 **Technique pour sujet résistant « Comme si »**
Présentation,5' démonstration 20' (rappeler ; fusibles de sécurité...yes set truisme, à la Milton erickson etc.) , pratiquer en binômes, 40h' questions et partage 5'.

11h15-11h30 Pause

11h30-13h **Technique pour sujet résistant. « Mon ami John »**
Présentation,5' démonstration 20' (rappeler ; fusibles de sécurité...yes set truisme, à la Milton erickson etc.) , pratiquer en binômes, 40h' questions et partage 5'.

13h-14h Déjeuner

14h-15h45 **La technique des mains de Rossi**, Présentation,5' démonstration 25' (rappeler ; fusibles de sécurité...yes set truisme, à la Milton erickson etc.) , pratiquer en binômes, 50h' questions et partage 10'. **Pause 15'** inclus entre deux accompagnements

15h45-17h10 **La prescription de tâches**, présentation,20` , travail en groupe de 4 pour trouver des prescriptions de tâche pour différents problématiques 20` , partage en grand groupe 15' repartir dans les binômes précédents et proposer une prescription de tâche 30'

17h10-17h30 **Partage, questions, recap de la journée**

Synopsis M1 Maître praticien en Hypnose

Jour 3

Métaphore dans l'hypnose

- L'isomorphisme
- Le dénouement
- La stratégie de raccordement
- Le recadrage dans la métaphore
- Construire les métaphores

- L'anamnèse pour la métaphore
 - Métaphore imbriquée
 - Suggestion post hypnotique dans l'histoire
 - La Prescription de tâches dans l'histoire