

# Synopsis M3 Maître Praticien en hypnose

## Jour 1

9h30-9h45 Recap des techniques appris aux module 1 et 2.

9h45-10h cadre ouvert pour questions

10h-10h45 **Hypersensibilité (nerf vagues) Présentation** 20', travail en groupe de 4 , qu'est-ce que ça donne comme problématique d'être hypersensible15', partage 10'

10h45-11h15 **Anamnèse pour hypersensible** 10' + recadrages p.132 travail individuelle réfléchir à des recadrages 10', partage en grand groupe 10'

11h15-11h30 Pause

11h30-12h45 **Boule de protection** (protocole pour hypersensible), Présentation 15', démonstrations 30', (rappeler ; fusibles de sécurité...yes set truisme, à la Milton erickson etc.), pratiquer en binômes, 30' , 1ere personne passe.

**12h45-13h30 Pause déjeuner**

13h30-14h Pratiquer en binômes, 30', l'autre personne du binôme passe.

14h-14h15 **partage et questions**

14h15-14h35 **Deuil, étapes du deuil, présentation théorique**

14h35-15h00 En groupe de 4 réfléchir sur quels sont les deuils qu'on peut vivre, partager en grand groupe

15h-15h15 **Protocole de deuil en hypnose, présentation 15'**

15h15-15h30 **Pause**

15h30-17h15 **Démonstrations protocole du Deuil** 30', pratiques en binômes 1 heures, 30' par personnes + 15 ` de partages et feedback

17h15-17h30 **Questions et partages+ recap de la journée**

# Synopsis M3 Maître Praticien en hypnose

## Jour 2

- 9h30-13h** **Évaluations en groupe de 4**, deux binômes qui s'accompagnent mutuellement ,chaque participant passe devant un superviseur **40' par personnes** , l'anamnèse a déjà été envoyé la veille, **20' de transe, 5' d'autoévaluation, 5' de feedback des autres participants, 10' de feedback du superviseur. 5 ` de pause**
- 12h30-13h** **Évaluation oral ; 3 questions par personnes à préparer à l'avance**
- 13h-14h** **Pause déjeuner, remise de diplômes et célébration**
- 14h-14h30** **Questions, partages sur l'évaluation**
- 14h30-16h** **L'induction Elmanien**, Présentation 15', démonstrations 30', (rappeler ; fusibles de sécurité...yes set truisme, à la Milton erickson etc.), pratiquer en binômes 1h, soit 30' par personne.  
**Pause 15' inclus**
- 16h-16h15** **Questions partage**
- 16h15-17h** **Utilisation** , présentation , en groupe de 3 réfléchir sur leur pratiques, quand est ce qu'ils ont pratiquer le concept.
- 17h-17h30** **Partages, questions, Recap et célébration**