



Stillen im frühen Wochenbett

Datum: Dienstag den 16. Juni 2026
Zeit: 08:30 bis 16.30 Uhr
Ort: Grosser Saal; Quartierzentrum Wesemlin; Pfarrei St. Leodegar, Landschaustrasse 6, 6006 Luzern

Lernziele Die Teilnehmenden vertiefen ihr Wissen über die physiologischen Grundlagen der Laktation und verstehen die hormonellen und neuroendokrinen Steuerungsmechanismen der Milchbildung. Sie sind in der Lage, evidenzbasierte Strategien zur Förderung oder Regulation der Milchproduktion situationsgerecht anzuwenden. Zudem reflektieren sie relevante Einflussfaktoren auf den Stillverlauf und können Fragen rund ums Stillen fachlich fundiert und auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse beantworten.

Inhalte

- Physiologie und Regulation der Laktation
- Hypo- und Hyperlaktation: Ursachen, Erkennung und gezielte Interventionen
- Beeinflussende Faktoren auf das Stillen (medizinisch, psychosozial, kulturell)
- Häufige Stillprobleme in der Praxis: Erkennen, Einordnen und therapeutische Ansätze

Referentinnen: Marina Donas-Boos, Hebamme FH und Stillberaterin IBCLC und Tamara Frei Duodu; Pflegefachfrau HF und Stillberaterin IBCLC

Kosten: Für SHV-Mitglieder*Innen 250.- CHF
Für Nicht-Mitglieder*Innen 370.- CHF
Kosten inkl. Skript; e-log Zertifizierung ist beantragt

Anmeldeschluss: 19. Mai 2026 (4 Wochen vor Veranstaltungsdatum)

Teilnehmerzahl: min. 8 Teilnehmer*innen
max. 25 Teilnehmer*innen

Annulationsbedingungen:

- Bis 1 Monat vor Kursbeginn, 15% der Kurskosten
- Bis 10 Tage vor Kursbeginn, 50% der Kurskosten
- Später oder bei Nichterscheinen, 100% der Kurskosten
- Wenn ein Ersatz gefunden wird, für den administrativen Mehraufwand 10% oder max. CHF 50.-

Organisation: SHV Sektion Zentralschweiz, Ressort Weiterbildung, Iris Schwarzentruher

Anmeldung: über e-log