

Formation Initiale Santé environnement et Durabilité

pour Sage-femme



Il est maintenant connu du grand public que nous passons l'essentiel de notre temps à l'intérieur, où l'air est 8 à 10 fois plus pollué qu'à l'extérieur.

De nombreux spécialistes, s'alarment de la dégradation de l'état de santé des populations les plus jeunes (allergies, pathologies respiratoires...) et établissent un lien avec la qualité de leur milieu de vie.

L'arrivée d'un enfant implique l'achat de matériel utilisé au quotidien: linge, literie, tétine, biberon etc. Le choix de leur acquisition n'est pas sans conséquences. Certains produits contiennent des substances chimiques qui interfèrent avec le système endocrinien du nouveau-né. Il est de ce fait important de choisir les matériaux les plus sains, afin de préserver la santé des nouveau-nés, de la femme enceinte...

C'est le concept des 1000 premiers jours... là où tout commence.

Durant cette période, les enfants sont très sensibles aux milieux dans lesquels ils grandissent. L'environnement aura une influence durable sur leur développement et leur vie future dès la grossesse jusqu'aux portes de l'école et au-delà. Etudier et prévenir les expositions à risque tout au long de cette période permet de répondre au mieux à leurs besoins essentiels.

Les professionnel.le.s de la santé autour de la périnatalité ont un rôle majeur dans la prévention primaire.



Les Objectifs de la formation

Préserver les femmes enceintes, les nouveau-nés et les enfants autant que possible des polluants environnementaux c'est non seulement **protéger** les adultes de demain mais c'est aussi espérer vivre dans un monde soutenable.

PFAS, perturbateurs endocriniens, pesticides, retardateurs de flammes... : de nombreuses études dénoncent les liens entre ces polluants qui nous entourent et des pathologies telles que la prématurité, l'infertilité, l'obésité, les cancers pédiatriques, les troubles du comportement, les maladies auto-immunes...

Etre bien informé, savoir les **identifier, connaître** les alternatives à notre portée et surtout savoir **communiquer** sur le sujet et **accompagner** les familles dans un domaine hautement anxiogène, c'est penser à la santé de nos générations futures et vivre dans un monde plus responsable de nos choix, de nos actions afin de préserver nos enfants et notre planète.

Comprendre les principaux concepts de la sante Environnementale

Acquérir des connaissances sur les risques liés aux expositions environnementales et les mécanismes mis en jeu pour la santé des femmes enceintes, du fœtus et du jeune enfant.

Connaître divers agents, leurs impacts sanitaires et environnementaux

Identifier les différentes sources d'exposition environnementale dans l'habitat : polluants chimiques, physiques et biologiques.

Sensibiliser sur l'importance de la qualité de l'air intérieur.

Connaître les moyens permettant de limiter les expositions aux principaux agents pathogènes dans l'environnement

Sensibiliser et faire de la prévention auprès des femmes en âge de procréer et des femmes enceintes pendant la grossesse.

Prodiguer des conseils pour limiter les polluants environnementaux dans l'habitat lors du post-partum et au travers l'alimentation du nouveau-né.

Savoir donner une information claire et documentée scientifiquement sur tous ces éléments aux parents.

Acquérir des outils de communication sur ces sujets hautement anxiogènes.

Vendredi 14 juin 2024 à l'Arcade des SF (Genève)

Matin 8h30h-12h : Partie théorique

Pause déjeuner : 12h-13h

Après-midi 13h-15h : Partie pratique, Atelier **Nesting** pour professionnel.le.s de la santé

E-log : 5 points

Formatrice : SCHNORR Aurélie, Eco Sage-femme, consultante en Santé environnementale & animatrice *Nesting* WECF CH

Aurelie-schnorr-santé-environnement.com



Les ateliers **Nesting**, lieu d'échange et d'apprentissage autour de la thématique de la santé environnementale en périnatalité, ont pour objectif de promouvoir la santé des nouveau-nés et des enfants en aidant les parents à créer un environnement sain et durable.

Nesting a aussi été créé pour répondre aux attentes des professionnel.le.s de la santé et de la petite enfance, qui souhaitent être mieux informés sur les risques liés à la pollution intérieure.

L'atelier vous donne les moyens d'agir pour garantir aux nouveau-nés et à leur famille un environnement intérieur le plus sain possible.

