



# careum

Fit für die  
Gesundheitswelt

CAREUM WEITERBILDUNG

---

## Careum Pflegesymposium 2026

Gemeinsam statt einsam:  
Nähe, die trägt

Dienstag, 9. Juni 2026  
09.00–16.30 Uhr  
Kultur & Kongresshaus Aarau

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen  
Sehr geehrte Damen und Herren

Einsamkeit zeigt sich in der Pflege auf vielfältige Weise: bei Menschen, die auf Unterstützung angewiesen sind, bei Angehörigen, die Verantwortung tragen, und bei Fachpersonen, die täglich für andere da sind. Das Pflegesymposium «Gemeinsam statt einsam: Nähe, die trägt» rückt diese unterschiedlichen Erfahrungen ins Zentrum.

Fachliche Inputs, persönliche Berichte und praxisnahe Diskussionen eröffnen neue Blickwinkel auf Ursachen, Folgen und Bewältigungsstrategien von Einsamkeit.

Dabei wird Einsamkeit nicht nur als individuelles Empfinden, sondern auch als gesellschaftliche und strukturelle Herausforderung verstanden. Gemeinsam suchen wir nach Wegen, Nähe, Beziehung und soziale Teilhabe im Pflegekontext bewusst zu fördern.

Das Symposium bietet Raum für Austausch, Vernetzung und Inspiration – mit dem Ziel, Einsamkeit wahrzunehmen, zu enttabuisieren und ihr wirksam zu begegnen.

Bruno Umiker  
Geschäftsführer

Johnsua König  
Leiter Bildungsmanagement  
& Stv. Geschäftsführer

---

**Medienpartner**



# Programm Vormittag

- 08.30**      **Ankommen & Begrüßungskaffee**
- 09.00**      **Willkommen & Moderation**
- 09.20**      **Einsamkeit in der Pflege: Was schadet und was nutzt?**  
Prof. Dr. med. Undine Lang
- 10.05**      **MusikSpitex: Vorstellung und musikalische Einstimmung**  
Mirjam Toews  
Nejc Grm, Akkordeon
- 10.20**      **Pause**
- 10.40**      **Einsamkeit in der Pflege: Wenn Nähe belastet**  
Tanja Ringgenberg
- 11.10**      **Eine moderierte Reise – Handlungsspielräume gemeinsam denken**  
Dr. Nicole Frank, Prof. Dr. med. Undine Lang, Tanja Ringgenberg
- 12.00**      **Geschichten von der MusikSpitex**  
Mirjam Toews  
Nejc Grm, Akkordeon
- 12.10**      **Stehlunch**

# Programm Nachmittag

- 13.10**      **Zwischen Leere und Freiheit: Die Suche von Personen mit Demenz**  
Prof. Dr. Thomas Beer
- 13.40**      **Soziales Rezept – Einsamkeit erkennen, verstehen und wirksam begegnen**  
Alexandra Wirth, Thomas Pfluger
- 14.20**      **Rahmenprogramm: Livemusik von der MusikSpitex**  
Nejc Grm, Akkordeon
- 14.30**      **Pause**
- 15.00**      **Inseln der Leichtigkeit – Entlastung auf vielen Ebenen**  
Stefania Pichierri
- 15.20**      **Mein Ohr für Dich – einfach mal reden! –  
Das erste Alltagstelefon in der Schweiz für Jung & Alt**  
Philippe Goetschel
- 15.40**      **Geschichten teilen, Nähe schaffen**  
Vanda Mathis
- 16.00**      **Gemeinsame Integration: Was bleibt, verbindet und stärkt**  
Dr. Nicole Frank
- 16.20**      **Abschluss**
- 16.30**      **Ende der Veranstaltung**
- 



Nähere Angaben zur Tagung und zu den Referentinnen und Referenten unter:  
[careum.ch/pflegesymposium-2026](https://careum.ch/pflegesymposium-2026)

# Referentinnen und Referenten



**Prof. Dr. med. Undine Lang**  
Klinikdirektorin der Universitären Psychiatrischen Kliniken (UPK) Basel, Leiterin Forschungsgruppe Klinische Psychiatrie und Psychotherapie



**Philippe Goetschel**  
Lic. phil. Psychologe, Psychotherapeut FSP, Kinder- und Jugendpsychologe FSP, Notfallpsychologe SBAP, Dipl. Pädagoge



**Prof. Dr. Thomas Beer**  
Studiengangsleiter Master Pflegewissenschaft OST – Ostschweizer Fachhochschule



**Alexandra Wirth**  
Careum, Abteilung Strategie & Innovation, Wissenschaftliche Projektleitung



**Stefania Pichierri**  
Vermittlerin Aargau Süd Entlastungsdienst Schweiz



**Thomas Pfluger**  
Programmleiter Connect! Gemeinsam weniger einsam



**Tanja Ringgenberg**  
Dipl. Pflegefachfrau HF, Persönlicher Coach bei CoreCare GmbH



**Vanda Mathis**  
Co-Geschäftsführerin Netzwerk Erzählcafé Schweiz



**Mirjam Toews**  
Geschäftsleiterin MusikSpitex



**Dr. Nicole Frank**  
Fernsehmoderatorin, Politjournalistin und selbstständige Kommunikationsberaterin

# Anmeldung

## Organisation und Administration

Béatrice Amstutz, Tel. +41 62 837 58 15  
beatrice.amstutz@careum-weiterbildung.ch

## Termin und Ort

Dienstag, 9. Juni 2026  
09.00–16.30 Uhr  
Kultur & Kongresshaus Aarau, Schlossplatz 9, 5000 Aarau

## Kosten

CHF 300.– Einzelanmeldung  
CHF 270.– ab 2 Anmeldungen desselben Betriebs  
CHF 100.– für Studierende und Lernende

## Die Tagung richtet sich an

Fachpersonen aus der Pflege, Betreuung und Therapie sowie an Führungspersonen, die sich mit dem Thema intensiv auseinandersetzen möchten.

## Anmeldung

[www.careum.ch/pflegesymposium-2026](http://www.careum.ch/pflegesymposium-2026)  
Anmeldungen nehmen wir über unsere Homepage entgegen.  
Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Berücksichtigung nach Eingangstermin der Anmeldungen. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

## Stornierung

Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Die Annullierung der Anmeldung für die Tagung ist bis zum 12. Mai 2026 ohne Kostenfolge möglich. Nach diesem Termin oder bei Nichterscheinen zur Tagung ist die Rechnung zur Zahlung fällig und keine Rückerstattung mehr möglich.

## Kontakt

Careum Weiterbildung  
Mühlemattstrasse 42  
5000 Aarau  
T +41 62 837 58 58  
info@careum-weiterbildung.ch