

Kurs 520\_178\_261130

## **Einsamkeit und Vereinsamungsgefahr erkennen, vorbeugen und lindern**

### **Soziale Interaktion von Menschen bessern**

An Einsamkeit leiden etwa 6-10% der Bevölkerung vorübergehend oder dauerhaft. Einsamkeit ist genauso gesundheitsschädlich wie Zigaretten- und Alkoholkonsum sowie fehlende Bewegung. Höchste Zeit, dass dieses Phänomen umfassend für Pflegeberufe dargestellt wird. Wie Einsamkeit erklärt, verstanden, eingeschätzt und in seinen Folgen und Gefahren gelindert oder verhindert werden kann ist Thema dieses Kurses.

### **Ziele**

- Gesundheitliche Bedeutung von Einsamkeit verstehen können
- Einsamkeit einschätzen und Beziehungsnetze darstellen können
- Einsamkeit vorbeugen und lindern, Sozialisation fördern können

### **Inhalte**

- Einsamkeit: Vorkommen, Konzept, gesundheitliche Folgen, Mythen und Fakten
- Einsamkeit einschätzen: Hamburger Einsamkeitsskala, Beziehungsnetzwerke
- Pflegeinterventionen zu Vereinsamungsprävention und Sozialisationsförderung

### **Zielgruppe**

Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit/Betreuung, Spitexleitende

### **Dozent:in**

Ruth C. Ahrens, RN, MScN, freiberufliche Pflegewissenschaftlerin, Supervisorin, Autorin, Lehrbeauftragte der Akkon-Hochschule für Humanwissenschaften, Berlin

### **Hinweis**

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Kursbeginn  
Kurzfristigere Anmeldungen sind möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Abmelderegung gemäss AGB: Eine Abmeldung Ihrerseits muss schriftlich erfolgen. Bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung ist dies ohne Kostenfolge möglich. Danach bleibt die Veranstaltungsgebühr geschuldet. Es kann eine Ersatzperson gemeldet werden. Dazu wird eine Umbuchungsgebühr erhoben.

### **Daten**

Kurs 520\_178\_261130

30.11.2026

### **Administratives**

Ort Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau  
Zeit 09:15 - 16:30 Uhr  
Kosten CHF 360.00 Rabatt CHF 30.- für Kooperationspartner

**careum**

Careum  
Weiterbildung