

# Information und Anmeldung

## Zielgruppen

Hebamme HF / FH; Hebamme mit Master / PhD  
Zum Kurs zugelassen sind nur Personen, welche über eine gültige Berufsausübungsbewilligung verfügen oder eine solche über den Arbeitgeber vorweisen können.

## Lernziele

- Die Teilnehmenden
- › vertiefen ihr Verständnis für die besonderen Bedürfnisse der Wöchnerin im Wochenbett und setzen sich mit der Bedeutung von Rhythmus, Wärme und Hülle als tragende Elemente der Begleitung auseinander.
  - › lernen anthroposophische Gesichtspunkte kennen und entwickeln Anregungen, wie diese die individuelle Begleitung von Wöchnerinnen im Hebammenalltag unterstützen können.
  - › lernen ausgewählte praktische Anwendungen kennen, sammeln eigene Erfahrungen damit und erhalten Anregungen für deren situationsgerechten Einsatz im Wochenbett.

## Akkreditierung

Bei einer erfolgreichen Teilnahme am Workshop erhalten Sie 6 e-log-Punkte.

## Kosten

150.- CHF inkl. Tagesverpflegung.  
Die Hin- und Rückreise erfolgt auf eigene Kosten.

## Datum

Donnerstag, den 5. November 2026, 9:30 Uhr bis 17:15 Uhr  
Stadtoase Zürich, Tobelhofstrasse 21, 8044 Zürich, Saal: Pavillon Ost

## Allgemeine Bedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Bestätigung erfolgt unmittelbar nach der Anmeldung. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit Fotoaufnahmen der Veranstaltung und deren Verwendung zu Werbezwecken durch die WALA Schweiz AG einverstanden. Bei Abmeldung weniger als drei Tage vor dem Tagesseminar oder Nichterscheinen wird die volle Kursgebühr verrechnet.

## Anmeldung

- › Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- › Die Anmeldung kann via E-Mail oder online über den WALA-Fachbereich erfolgen. Das Anmeldeformular finden Sie im Fachbereich unter der Rubrik Fachfortbildungen. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.
- › Bei Fragen oder Unklarheiten zu den Teilnahmevoraussetzungen erreichen Sie uns unter: 031 388 80 10
- › Anmeldeschluss ist der 19. Oktober 2026.

### Fachbereich:

Zum WALA Fachbereich gelangen Sie über: [fachbereich.walaarzneimittel.ch](https://fachbereich.walaarzneimittel.ch) oder Sie scannen den nebenstehenden QR-Code. Falls Sie bisher keinen Zugang haben, dürfen Sie sich gerne registrieren.

### E-Mail:

Die Anmeldung via E-Mail senden Sie bitte an: [arzneimittel@wala.ch](mailto:arzneimittel@wala.ch).  
Folgende Angaben sind notwendig: Vorname, Name, Adresse, Telefon, E-Mail, Rechnungsempfänger und Rechnungsadresse. Bitte geben Sie an, ob sie über eine Berufsausübungsbewilligung verfügen. Falls Sie eine solche über den Arbeitgeber vorweisen können, benötigen wir zusätzlich die Adresse und Kontaktangaben Ihres Arbeitgebers.



# Anthroposophische Hebammenkunde

## Rhythmus finden, Hülle bilden – praktisch begleiten im Wochenbett

Herzliche  
Einladung



## Workshop für Hebammen

Datum: Donnerstag, den 5. November 2026  
in der Stadtoase Zürich

# Programm

- Ab 9:00 Uhr Empfang
- 9:30 Uhr Offizieller Beginn: Begrüssung & Vorstellungsrunde
- 9:35 Uhr **Rhythmus finden im Wochenbett**
- › Ankommen im Wochenbett
  - › Bedürfnisse der Wöchnerin
  - › Selbstfürsorge als Hebamme
- 10:45 Uhr Pause
- 11:00 Uhr **Praktischer Teil – Auflagen im Wochenbett**
- › Einführung in die Auflagenanwendung
  - › Gemeinsames Erleben und Üben
- 12:15 Uhr Mittagspause inkl. Verpflegung
- 13:15 Uhr **Hülle bilden im Wochenbett**
- › Schutz und Sicherheit im Wochenbett
  - › Wärme und Hülle
  - › Anthroposophische Begleitansätze
- 14:30 Uhr Pause
- 14:45 Uhr **Praktischer Teil – Rhythmische Einreibungen im Wochenbett**
- › Einführung in eine Einreibung
  - › Gemeinsames Erleben und Üben
- 16:30 Uhr Pause
- 16:45 Uhr **Fragerunde und praktischer Austausch**
- 17:15 Uhr Voraussichtliches Ende

Referentin

Bettina Calonder  
Hebamme



# Rhythmus finden, Hülle bilden – praktisch begleiten im Wochenbett

Liebe Hebammen

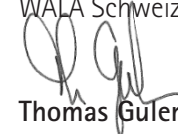
Gerne laden wir Sie zum Workshop «Anthroposophische Hebammenkunde – Rhythmus finden, Hülle bilden – praktisch begleiten im Wochenbett» ein.

Das Wochenbett ist eine Zeit des Übergangs, in der sich vieles neu ordnet. Die anthroposophische Hebammenkunde lädt dazu ein, den Blick auf die Bedürfnisse der Wöchnerin zu vertiefen und vertraute Situationen im Hebammenalltag aus einer erweiterten Perspektive zu betrachten.

Im Mittelpunkt dieser ganztägigen Fortbildung steht die Begleitung der Wöchnerin in der besonderen Zeit nach der Geburt. Welche Bedeutung haben Rhythmus, Wärme und eine schützende Hülle im Wochenbett? Wie können Sie die Wöchnerin in dieser besonderen Zeit unterstützen? Diesen Fragen widmen wir uns gemeinsam und verbinden diese mit praktischen Anwendungen und Beispielen aus dem Hebammenalltag. Neben theoretischen Grundlagen stehen das gemeinsame Erarbeiten, praktische Übungen und der kollegiale Austausch im Mittelpunkt des Tages.

Wir freuen uns auf Sie.

Freundliche Grüsse  
WALA Schweiz AG

  
Thomas Guler

Medizinischer Aussendienst

  
Birgit Moosmann  
Markenführung

